

Regulamin SZKOLENIA z zakresu SAMOOBRONY

I Postanowienia ogólne

1. Organizatorem szkolenia w zakresie samoobrony jest Klub Uczelniany AZS ANS w Elblągu – Sekcja sportów i sztuk walki.
2. Celem kursu jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, zdobycie oraz pogłębienie wiedzy pomocnej w przewidywaniu niebezpieczeństw, a przede wszystkim rozwinięcie umiejętności niezbędnych w trakcie stosowania odpowiednich działań zapobiegawczych.
3. Udział w kursie jest bezpłatny.
4. W zajęciach może uczestniczyć grupa nie większa niż 20 osób.
5. Uczestnikiem kursu może być:
 - a/ student, absolwent, pracownik ANS w Elblągu posiadający aktualną legitymację AZS.
 - b/ osoba, która nie ma przeciwwskazań do udziału w szkoleniu ze względu na stan zdrowia.
6. Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na kurs osobiście bądź przesłanie zgłoszenia drogą mailową na adres: h.szumna@ans-elblag.pl oraz zarejestrowanie się i opłacenie składki AZS na stronie <https://azs.pl/legitymacja-azs>
7. Rezygnacja z udziału w kursie przed jego rozpoczęciem, może nastąpić w formie krótkiego oświadczenia, przesłanego drogą mailową na adres: h.szumna@ans-elblag.pl

II Organizacja kursu

1. Zajęcia w ramach kursu są realizowane w sali sportowej judo, znajdującej się w hali sportowej Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu, przy ul. Kościuszki 77a
2. Kurs poprowadzi pan Daniel Dobranz – instruktor samoobrony (czwartek) i Tomasz Gadaj - trener judo i samoobrony (wtorek).
3. Czas trwania kursu wynosi 10 spotkań po 2 godziny każde.
4. Każdy z uczestników szkolenia objęty jest obowiązkowym ubezpieczeniem NNW.
5. Uczestnicy wykonują ćwiczenia ubrani we własny strój sportowy.
6. Przebywając podczas zajęć w obiekcie sportowym i korzystając z jego wyposażenia, uczestnicy kursu muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów bhp, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez Instruktora.

III Terminarz kursu

Wtorki – godz. 20:00 – 21:30 od 08 października 2024 r. do 10 grudnia 2024r.

Czwartki – godz. 20:00 – 21:30 od 03 października 2024 r. do 12 grudnia 2024r.